

Mindset training bij Kinderpraktijken Leidse Hout

Mindset Training voor Kinderen: Ontdek de kracht van een groeimindset!

Is jouw kind tussen de 7 en 12 jaar oud? Merk je dat het snel opgeeft bij tegenslagen, of bang is om fouten te maken? Help hem of haar ontdekken dat het kan groeien, leren en zijn of haar eigen doelen kan bereiken met de juiste mindset!

Wat is de mindset training?

In onze mindset training leert je kind via de verhalen van 'Fixie' en 'Growie' het verschil tussen een vaste mindset en een groeimindset. Kinderen met een vaste mindset geloven dat hun talenten vaststaan, terwijl kinderen met een groeimindset weten dat ze door oefening en inzet steeds beter kunnen worden. Stap voor stap maakt het kind kennis met de Mindset theorie van Carol Dweck. Via de verhalen van Fixie en Growie leert het kind wat het verschil is tussen de vaste mindset en de groeimindset. Door middel van afwisselende en creatieve opdrachten leert je kind hoe het kan leren denken zoals een 'Growie' en hoe hij/zij dit kan inzetten bij het werken aan zijn of haar eigen doelen.

Wat leert je kind tijdens de training?

- Hoe je denkt over je intelligentie en kwaliteiten
- Het verkennen van je comfortzone.
- Hoe om te gaan met uitdagingen.
- Leren van fouten.
- Ontwikkelen van doorzettingsvermogen.
- ... en nog veel meer

Het betreft een groepstraining met maximaal 6 kinderen. De bijeenkomsten duren ongeveer 45 minuten. Er zijn 7 bijeenkomsten (locatie kinderpraktijken Leidse Hout).

Voorafgaand aan de training vullen ouders een aanmeldformulier in voor hun kind. Als naar aanleiding van dit aanmeldformulier nog aanvullende vragen zijn, dan wordt contact opgenomen met ouders, alvorens het kind aan de training kan deelnemen.

Als uit het aanmeldformulier blijkt dat het kind voldoet aan de voorwaarden om deel te kunnen nemen aan de training, ontvangen ouders een betaal link. Na betaling is het kind definitief ingeschreven voor de training.

Kosten voor 7 bijeenkomsten, inclusief werkboek voor het kind: €250,- p.p.

Data training 2024:

Maandag 21 oktober van 15.45-16.35u

Herfstvakantie

Donderdag 7 november van 15.45-16.35u

Donderdag 14 november van 15.45-16.35u

Maandag 18 november van 15.45-16.35u

Maandag 25 november van 15.45-16.35u

Maandag 2 december van 15.45-16.35u

Maandag 9 december van 15.45-16.35u

De training wordt gegeven door Anne-Marie Visser, Orthopedagoog-Generalist

Aanmelden kan via a.visser@kinderpraktijkenleidsehout.nl

Kinderpraktijken Leidse Hout

Dieperpoellaan 28h (in gezondheidscentrum Leidse Hout, bovenste etage)

2334 CN

Leiden

www.kinderpraktijkenleidsehout.nl

Mindset

